



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 1 settembre 2025

## **Mangia a km zero e stagionale per uno stile di vita più sostenibile**

L'adozione di un approccio che privilegia i prodotti locali e di stagione non solo riduce l'impatto ambientale, ma offre anche una serie di benefici che vanno oltre il solo risparmio energetico.

### Benefici per l'ambiente

Il chilometro zero o filiera corta rappresenta una strategia efficace per diminuire le emissioni di gas serra. Meno chilometri percorsi dai prodotti agricoli significano un minor consumo di carburante per il trasporto e di conseguenza una riduzione dell'inquinamento atmosferico. Inoltre, questo modello spesso riduce la necessità di imballaggi complessi e di sistemi di refrigerazione intensiva, che a loro volta hanno un impatto ambientale.

### Vantaggi per la salute e l'economia locale

Acquistare direttamente dagli agricoltori o tramite gruppi di acquisto solidale (GAS) ti garantisce di avere accesso a cibi più freschi e di stagione. Questo non solo significa sapori più intensi, ma anche un maggior valore nutritivo, poiché i prodotti vengono raccolti al giusto grado di maturazione.

Inoltre, supportare i produttori locali contribuisce a sostenere l'economia della tua comunità. Mantenere le attività agricole nel tuo territorio significa preservare il paesaggio, la biodiversità e le tradizioni locali. È un modo per rafforzare i legami sociali e per creare una rete di fiducia tra chi produce e chi consuma.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)